



JOURNEE MONDIALE DU BIEN-ETRE

A l'occasion de la Journée Mondiale du Bien-être 2016 qui se tiendra cette année le **samedi 11 juin** la ville de Forges-les-Eaux joue sa carte « **Destination bien-être** » !

Au programme cette année :

De 10h à 12 h : Visite libre du Domaine de Forges



Le FORGESSPA royaume du bien-être de la détente et de la remise en forme vous ouvre ses portes. Entrez dans un univers cocoon où plaisirs des soins rime avec relaxation. Plus de secrets pour vous ! Le Domaine de Forges vous présentera ses infrastructures. Espace bien-être : Piscine, Hammam, Jacuzzi, Salle de sport...Et découverte également de la terrasse extérieure de 230 m² équipée de transats, matelas et parasols avec une ambiance musicale zen pour accompagner vos baignades de soleil. Parc de 12 ha, mini golf, practice de golf, courts de tennis, terrain de volley, gymnase...

De 14h à 18h : Parcours de Santé

Chaussures et équipements de sport sont de rigueur ! Venez récupérer le circuit à l'Office de Tourisme, vous permettant de réaliser le parcours de santé du Bois de l'Épinay (Espace Naturel Sensible). Un parcours de santé adapté pour un entretien physique régulier et complet. Constitué de 10 agrès répartis sur une distance de 3km.

Une occasion de découvrir un équipement que la ville de Forges-les-Eaux mets gratuitement à votre disposition pour prendre soin de votre corps ...